

# Dayse Grazielle De Melo Demore

Endereço: Rua Patativa, 61, Manoel Maia, Coronel Fabriciano/MG. CEP: 35171-068

Tel.: (31) 98913-4356

E-mail:

Daysegrazielle407@gmail.com

37 anos | Brasileira | Casada

---

## OBJETIVO

Busco atuar ou continuar atuando na área de formação, aprender com a instituição e ajudá-la a crescer com base em conhecimento adquirido, conforme mencionado no currículo.

## RESUMO DE QUALIFICAÇÕES

Carreira em desenvolvimento em Montar treinos, supervisionar alunos nos treinos de forma prática e teórica, com habilidade para atuar em Montagem de aulas coletivas voltada para capacidade aeróbica, organização do ambiente de trabalho e nas demais atividades diárias de uma empresa, visando à qualidade do serviço prestado.

## FORMAÇÃO

- Ensino médio completo
- Escola Estadual Dr. Joaquim Gomes da Silveira neto
- Bacharel Educação Física – Concluído (Sob N) CREF 04411-G/MG
- Ensino superior Faculdade Pitágoras Ipatinga
- **INFORMÁTICA**
  - Conhecimento em Pacote Office e Internet.
- **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**
  - **PROGRAMA MEXA-SE BRASIL**  
PROFESSORA DE EDUCACAO FISICA  
AULAS COLETIVAS E RITIMO  
Período: ATUANDO
  - **BIO FITNESS ACADEMIA**  
JUMP/ FUNCIONAL  
PERSONAL TRAINER  
Período: 01/04/2023 Á  
30/12/2022
  - **DV TRAINING**
    - Funcional
    - Período: 01/04/2021 á 31/07/2022
  - **ACADEMIA CORPO E CIA LTDA**
    - Salão De Musculação
    - Período: 19/07/2019 á 16/10/2019
  - **Casa de Arte e Inclusão Social**
    - Aula de Zumba
    - Período: 04/06/2018 á 21/12/2018
  - **ACADEMIA MOVFIT**
    - Estagio – Musculação -

Montagem de treinos, monitorar alunos,

- Aulas coletivas – jump, montagem de ficha, funcional e abdominal.
- Período: 15/06/2017 á 30/07/2019

